



Heeft u dat ook ...**FOMO**... **JOMO**...

Misschien heeft het ook en misschien onze kinderen ook al wel. We zijn zo druk, druk, druk. We voelen ons opgejaagd. Kinderen ervaren schooldruk, prestatiedruk (meer dan 30% in het Voortgezet Onderwijs), studenten ervaren studie-druk. Politie werkdruk... Leerkrachten werkdruk... Buschauffeurs werkdruk. Wat is dat toch in onze maatschappij? Vragen we zoveel van elkaar? Zitten we elkaar op de hielen? Moeten we scoren. Hoger en hoger. Goed, beter, best... Wat willen we? Onze stelling op de Prinses Beatrixschool is dat we onze talenten inzetten. Ons best doen! Niet meer en niet minder. Mijn stelling is dat we structuren aan moeten brengen. Dat geeft houvast en het zorgt dat we onze agenda zelf kunnen beheren. Wat is er aan de hand? We willen scoren. We moeten punten halen. We willen meedoen en erbij horen. We hebben geen tijd voor de ander, we hebben een volle agenda... Met trots zeggen we dat we zo druk zijn. Ook onze kinderen. Sport, verplichtingen... Huiswerk geen tijd... Boodschappen een andere keer enz. enz. Even een moment rust. Lukt dat nog?

De Bijbel heeft het over 'stil-zijn voor God'. Stil zijn en luisteren. In stilheid Hem aanbidden... Een stilte-moment, even alleen met HEM. Heeft u daar tijd voor, samen met uw kind(eren)?

Pfff. Met dat ik dit schrijf, krijg ik het warm. Ik zie mijn eigen agenda en de jaarkalender van de school. We plannen wat af... Is dat allemaal wel nodig? Laten we eens gaan kijken wat er moet en wat er geschrapt kan worden. Wel lastig, maar o zo heilzaam.

Soms kun je niet meepraten over dingen omdat je iets niet gezien of gehoord hebt. Soms vragen anderen waarom er niet gereageerd wordt op de mail...

Soms kijken mensen met verbazing naar mijn mobiel... Blijf, blub, tring, zoem-zoem. Allemaal geluiden die om aandacht vragen. Een mail, een app, facebook enz.

We hebben last van **FOMO**, the fear of missing out; de angst om iets belangrijks of leuks te missen. Sociale media... Jongeren-probleem of heb ik er ook last van?

LinkedIn... Wat mis ik als ik niet mee doe? Bent u ook zo bang om belangrijke en/of leuke berichten te missen? FOMO.

Als we FOMO nu eens proberen te veranderen in **JOMO**, joy of missing out; kijk niet naar wat je allemaal mist, maar kijk naar de mogelijkheden! Let op de dingen die we hebben en laten we tevreden zijn met wat we hebben. Zorg voor balans. Je hoeft niet overal aan mee te doen. Je hoeft ook niet overal alles van te weten... Gebruik je talenten en doe je best. Laten we tevreden zijn met de prestaties van onze kinderen. Laten we niet letten op wat ze (nog) niet kunnen, maar op wat ze wel kunnen. Let op je grenzen. Werkdruk bij kinderen en bij jongeren. Jongeren die zodanig beschadigd raken en vastlopen. Burn-out. Het leven niet meer zien zitten. Laten we op tijd (nu!) met elkaar momenten van rust in bouwen. Rust. Stil zijn... Ssst. Mobiel uit.

*Voor u gelezen enigszins gewijzigd doorgegeven.

Offline
is
peace
of
mind

Kennismakingsgesprek

Verschillende collega's hebben de kennismakingsgesprekken gehad en samen met u zijn de verwachtingen over en weer uitgesproken.

Als het goed is, heeft u de gegevens van uw kind(eren), ook de zorgen als die er zijn, doorgesproken. Prima. Het is goed om zo samen de start te maken.

Tussentijds kunt u en kunnen de leerkrachten er nog weer een keer op terugkomen. Zo volgen we onze kinderen. Mocht er iets zijn, dan weet u de leerkracht en/of de IB-er te vinden.

Het gaat erom dat we samen onze kinderen begeleiden. We letten niet alleen op de resultaten van 'het hoofd', maar ook op de creativiteit en de sociaal emotionele ontwikkeling.

We hopen op een fijn jaar!

Meer bewegen

Daar hebt u vast ook al wat meer over gehoord. Kinderen bewegen te weinig. Zitten achter de computer. Spelen minder of niet... Probleem van overgewicht.

Kinderen staren naar hun beeldscherm, naar hun mobiel. Niet bewegen op jonge leeftijd, kost geld bij het ouder worden. Wat te doen? U begint thuis het bewegen te stimuleren en u activeert uw kind(eren) om meer te spelen. Er is op Urk een leuk aanbod van sport- en spelbeoefening. Spelen en sporten buiten en in de sporthal. In het bos en bij u in de buurt. Het samen-spelen zorgt voor sociaal gedrag, is gezellig en sport kweekt vriendschap (behalve als het doorslaat in winnen, winnen... ikke, ikke...).

Naast het 'gewone' bewegingsonderwijs op school moeten we ook tussendoor in een spel - lerend spelen en spelend leren - het bewegen stimuleren. Kan in een rekenspel. Gooi de bal naar de leerling die antwoord moet geven op de vraag hoeveel is 4 keer 5 enz. Zo leren we onze tafels. Ook het spelen tijdens het speelkwartier kan (meer) worden gestimuleerd. Daar zijn we vorig jaar mee begonnen. We willen dat graag verder uitbouwen...

SPEELKWARTIERPLEZIER. Met onze sportcoach Eize zullen we de theorie in praktijk brengen.

Nieuws van het cultuurteam

Op de Beatrixschool vinden we cultuur heel belangrijk.

Ieder kind heeft van God talenten gekregen. Door naast de vakken als taal en rekenen ook ruimte te maken voor cultuur onderwijs kunnen kinderen ontdekken waar hun talenten liggen. Zo werken we aan een brede ontwikkeling bij de kinderen.

We kijken welke musea passen bij het IPC-thema. We gaan op zoek naar gastdocenten die iets in de klas kunnen vertellen of bezoeken een voorstelling.

Zo wordt het onderwijs uitdagend en zijn de kinderen erg betrokken bij het thema.

Ieder jaar krijgt de school een bedrag om aan cultuuronderwijs te besteden. Helaas is dit niet genoeg om alles te betalen.

Daarom willen we als school ieder jaar voor alle klassen in het voorjaar de paaseitjes actie houden.

Afgelopen voorjaar hebben we een mooi bedrag opgehaald, wat niet had gekund zonder de hulp van alle kinderen en de ouders die hier veel werk in hebben gestoken.

Heel hartelijk dank!

Dit geld is bestemd voor de hele school en wordt beheert door ons cultuurteam.

We willen het geld zinvol besteden aan educatieve thematische en culturele activiteiten.

Met het bedrag wat alle kinderen samen hebben opgebracht kunnen we meer doen. Als we het geld verdelen over de klassen hebben we niet genoeg geld voor wat we graag willen doen.

Het cultuurteam kijkt daarom nu per jaar welke educatieve excursies we kunnen doen of wie we kunnen uitnodigen. Ze berekenen de kosten en kijken wat mogelijk is. Ook kijkt het cultuurteam of alle groepen cultuuractiviteiten aangeboden krijgen.

Zo willen we dat ieder kind in zijn schoolperiode op de Beatrixschool een zo breed mogelijk aanbod krijgt en zijn talenten optimaal mag ontwikkelen.

Kanjerdag

Het is alweer bijna zover: onze jaarlijkse Kanjerdag! Woensdagochtend 19 september staat de hele ochtend in het teken van de Kanjertraining. Buiten op het plein doen we Kanjerspelletjes en in de klas doen we allerlei opdrachten. Als de groep van uw kind buiten spelletjes doet, bent u van harte welkom om een kijkje te nemen. 09.00-10.00 uur gaan de groepen 3, 4 en 5a naar het plein. 10.00-11.00 uur zijn de kleuters en 2/3 aan de beurt. 11.00-12.00 uur gaan de groepen 5b, 6 en 7 aan de slag. De kinderen van groep 8 zetten de spelletjes klaar en leggen dit ook uit. Op het plein zal ook een koffiehoeke worden ingericht, zodat u een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers kunt ophalen. We zoeken nog ouders die een lekkere cake of koek willen bakken (geen taart!) Graag doorgeven aan juf Marina de Vries. We hopen natuurlijk op mooi weer en een gezellige ochtend met elkaar. U komt toch ook?

Informatieavond groep 8

Als groep acht leerkrachten willen wij een informatieavond beleggen, zodat u precies weet wat uw kind kan verwachten in groep 8. Deze avond vinden wij van groot belang, omdat zowel u als wij gezamenlijk moeten optrekken om een zo optimaal mogelijk rendement uit uw kind te halen passend bij het niveau van het kind. Uw komst wordt dan ook op prijs gesteld.

Let op! Deze avond is alleen bedoeld voor de ouders van de groep 8 leerlingen.

De avond staat gepland op maandag 17 september om 19.30 uur.

Cursusaanbod Zorggroep Oude en Nieuwe Land

Dit najaar start Zorggroep Oude en Nieuwe Land weer met een aantal cursussen over opvoeden en opgroeien. Er worden tijdens deze cursussen handreikingen gegeven en ouders en kinderen/pubers delen ervaringen en leren van elkaar. In de bijlage vindt u het groepsaanbod dat dit najaar wordt

aangeboden vanuit het Centrum Jeugd en Gezin Urk.

Schoolreisje / Kamp

Vrijdag 28 september is het dan al zo ver en gaan we gezellig op schoolreisje. Omdat we dit jaar op vrijdag gaan krijgen de kinderen van de groepen 3 t/m 7 donderdagmiddag 27 september ter compensatie vrij!

Ook deze keer hebben we weer leuke parken uitgezocht, waarvan u de site maar eens gezellig met uw kind moet bekijken. Dit doen we in de klas natuurlijk ook!

De onderbouw de groepen 3, 4 en 5 gaan naar Julianatoren. De bovenbouw (groep 6 en 7) gaan naar Slagharen. Voor groep 2/3 geldt dat alleen groep 3 op schoolreisje gaat en van groep 7/8 gaat alleen groep 7 omdat groep 8 aan het eind van het schooljaar op kamp zal gaan.

Voor diegenen die nog niet hebben betaald: De kosten zijn € 25,- dit kunt u overmaken naar bankrekeningnr.: NL19 RABO 0102 0506 00 t.n.v. Basisschool Prinses Beatrix. Wilt u hier de naam en de groep van uw kind bij vermelden.



Tussen Tijds Overblijven

Eén en al gezelligheid tijdens het overblijven op school. De TSO wordt steeds meer bezocht en daardoor worden de groepen steeds groter. Wilt u uw kind ook opgeven voor TSO? Of wilt u zichzelf aanmelden als overblijfmoeder? Dan kunt u even bellen naar school of mailen naar willybrands@rehoboth.nu.

Graag uw aandacht voor de vrije dagen in de komende maanden: zie hiervoor bij "Belangrijke data". Tevens hieronder vermeld de schoolvakanties voor het cursusjaar 2018-2019.

Belangrijke data

17 september	Informatieavond groep 8
19 september	Kanjerdag
27 september	Groep 3 t/m 7 's middags vrij
28 september	Groep 3 t/m 7 Schoolreisje
10 oktober	Studiedag: leerlingen vrij!
11 oktober	Workshop "Schilderen met je lijf"

Andere belangrijke data kunnen ook via Klasbord of de schoolmail worden bekend gemaakt.

Vrije dagen en vakantie cursusjaar 2018/2019

Herfstvakantie	22-10-2018 / 26-10-2018
Kerstvakantie	24-12-2018 / 04-01-2019
Biddag (woensdag)	13-02-2019
Voorjaarsvakantie	18-02-2019 / 22-02-2019
Goede Vrijdag/Pasen	19-04-2019 / 22-04-2019
Meivakantie	29-04-2019 / 03-05-2019
Hemelvaart (do + vr)	30-05-2019 / 31-05-2019
Pinksteren (+ extra dagen)	10-06-2019 / 12-06-2019
Zomervakantie	15-07-2019 / 23-08-2019

**Nieuwsbrief nr.2 verschijnt D.V.
woensdag 3 oktober a.s.**